

# STAGE D'ÉTÉ 2025 DE L'IKDS

Une semaine de pratique  
soutenue du karaté... les pieds  
dans le sable !



**DU SAMEDI 5 AU SAMEDI  
12 JUILLET 2025**

à OUISTREHAM

Camping Mirabel Les Prairies de  
la Mer \*\*\*\*

inscriptions avant le 15  
mai 2025

Contact

[info.ikds@gmail.com](mailto:info.ikds@gmail.com)



**INTERNATIONAL KARATE-  
DO SHOTOKAI FEDERATION**

Viens pratiquer le karaté-do  
shotokai loin des tatamis, avec  
des sensei et des pratiquant-es  
issu-es des quatre coins de  
France et d'Allemagne, dans  
une ambiance chaleureuse et  
studieuse !

# AU PROGRAMME :

- 2 cours de 2h de karaté par jour (matinée et fin de journée) du dimanche au vendredi
- Cours dispensés par 5 sensei différents
- Pratique du karaté sur le sable et dans l'eau
- Hébergement convivial en bungalow de 4 ou 6 places
- Concours culinaires, défis variés... bonne ambiance garantie !
- 1 demi-journée off pour se reposer / visiter les environs



## 3 TARIFS AU CHOIX

1

1 place dans un bungalow de 6 personnes

*160€ la semaine + 100€ de frais de participation au stage*

2

1 place dans un bungalow de 4 personnes

*205€ la semaine + 100€ de frais de participation au stage*

3

En indépendance

*Si l'option bungalow collectif ne te convient, tu peux tout à fait choisir ton propre mode d'hébergement, à tes frais.  
100 € de frais de participation au stage*

# UN ÉTÉ CONVIVIAL ET SPORTIF

