

STAGE D'ÉTÉ 2025 DE L'IKDS

Une semaine de pratique
soutenue du karaté... les pieds
dans le sable !



**DU SAMEDI 5 AU SAMEDI
12 JUILLET 2025**

à OUISTREHAM

Camping Mirabel Les Prairies de
la Mer ****

inscriptions avant le 15
mai 2025

Contact

info.ikds@gmail.com



**INTERNATIONAL KARATE-
DO SHOTOKAI FEDERATION**

Viens pratiquer le karaté-do
shotokai loin des tatamis, avec
des sensei et des pratiquant-es
issu-es des quatre coins de
France et d'Allemagne, dans
une ambiance chaleureuse et
studieuse !

AU PROGRAMME :

- 2 cours de 2h de karaté par jour (matinée et fin de journée) du dimanche au vendredi
- Cours dispensés par 5 sensei différents
- Pratique du karaté sur le sable et dans l'eau
- Hébergement convivial en bungalow de 4 ou 6 places
- Concours culinaires, défis variés... bonne ambiance garantie !
- 1 demi-journée off pour se reposer / visiter les environs



3 TARIFS AU CHOIX

1

1 place dans un bungalow de 6 personnes

160€ la semaine + 100€ de frais de participation au stage

2

1 place dans un bungalow de 4 personnes

205€ la semaine + 100€ de frais de participation au stage

3

En indépendance

*Si l'option bungalow collectif ne te convient, tu peux tout à fait choisir ton propre mode d'hébergement, à tes frais.
100 € de frais de participation au stage*

UN ÉTÉ CONVIVIAL ET SPORTIF

